

## 先生からのメッセージ

皮膚科を担当する高橋卓也と申します。これまで約20年間、離島医療に携わり、良性・悪性の皮膚腫瘍をはじめ、陥入爪や褥瘡など、幅広い皮膚疾患の外科的治療に取り組んできました。皮膚の病気は、皮膚そのものの問題だけでなく、食生活や睡眠、住環境、日々のスキンケアなど、様々な要因が複雑に影響しています。一人ひとりの生活スタイルに寄り添った診察がモットーです。地域の皆さまの力になれるよう努めてまいります。



(上) 新設の皮膚科を担当する高橋医師。一人ひとりの生活スタイルを踏まえた診察がモットーだ。



(下) 予防・治療の両輪で健康を支える同院。画像は健診センター長の鈴木医師。



## 健診センターを備えたクリニックで 病気の早期発見・早期治療を図る

理事長・院長 日本医師会認定産業医

### 杉本 愛先生

【すぎもと・あい】徳島県出身、O型。高知大学医学部卒業。健診・人間ドック、訪問診療、認知症専門病院の内科担当医、女性医療クリニック内科院長として経験を積む。2018年、コンフォート横浜クリニック院長に就任。2021年、医療法人財団コンフォート財団理事長に就任。◆日本人間ドック・予防医療学会認定医 ◆人間ドック健診情報管理指導士 ◆日本内科学会 ◆日本東洋医学会



## TOPICS

### 2025年、皮膚科を新設 年齢を問わず皮膚疾患を診察

同院では2025年8月に皮膚科を新設。経験豊かな皮膚科医が幅広い症状に対応し、小規模な手術であれば院内で行える。診療日時は毎週火曜・金曜の9:00～12:00、13:00～17:00で、0歳児からお年寄りまで年齢を問わず受診可能。高度な医療や入院が必要と

判断した場合はすみやかに適切な医療機関や専門医と連携する体制も整っている。皮膚に関する悩みがあれば早めの受診を。



病気の早期発見・早期治療が大切と話す杉本先生。院長を務めるクリニックは健診センターを備え、外来部門と連携して患者さんをサポートしている。

当院では一般的な体調不良から生活習慣病まで、様々な疾患に対し、患者さん一人ひとりに寄り添った診療を行っています。日々、患者さんと向き合っていて痛感するのは、予防医学の重要性です。当院には病気の早期発見や早期治療を図る健診センターを備えており、各種健康診断・人間ドックに対応しています。健診センターと外来部門はスムーズに連携して、患者さんの治療までトータルサポートを行います。また、肺炎球菌や带状疱疹ワクチンなど、各種予防接種も受け付けています。生活習慣病で通院している患者さんには、動脈硬化の程度の確認など、適切な時期に適切な検査をご提案します。合わせて、

管理栄養士による栄養指導など、より症状の改善に繋がるお手伝いをいたします。また、当院は外来に西洋医学と東洋医学を組み合わせた漢方内科を設けています。原因不明の体調不良が続く場合は、ぜひご相談ください。ほかに、患者さんに快適に安心して受診していただけるよう、多様な取り組みを行っています。2022年度には予約制を導入して待ち時間の短縮を実現しました。2023年度にはオンライン診療をスタート。発熱などの突発的な体調不良のほか、定期的に通院中の患者さんにもオンラインで受診できます。さらに、2025年度には皮膚科を新設し、より幅広い診療体制を整えました。

これからも、より患者さんのニーズにお応えできるよう、心地良く（コンフォート）、安全で質の高い治療をスタッフ一丸となって提供してまいります。

医療法人財団コンフォート

## コンフォート横浜クリニック

TEL 045-321-6090

横浜市区平沼2-8-25

<https://www.comfort.or.jp/>